

Liste des organismes et services – MRC de Matane

| Organismes | Services et activités |
|---|---|
| <p>Association coopérative d'économie familiale - ACEF de la Péninsule Blandine Côté, coordonnatrice 158, rue Soucy, bureau 308 Matane (Québec) G4W 2E3 Téléphone : 418 562-7645 Télécopieur : 418 562-7645 Courriel : acefpen@cgocable.ca</p> <p>Notre mission est de permettre aux individus et aux familles d'acquérir une plus grande autonomie financière, en les aidant à résoudre leurs problèmes financiers et à améliorer la gestion de leurs finances personnelles.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Consultation budgétaire (individuel) • Éducation à la consommation (Cours, ateliers, rencontres de groupes) • Défense des droits • Conseils en finances personnelles et en consommation • Planification budgétaire (individuel) • Ateliers d'information • Travaux mineurs d'isolation • Pose de thermostats électroniques • Autres |
| <p>Association étudiante du Cégep de Matane 616, avenue St-Rédempteur local J-155 Matane (Québec) G4W 1L1 Téléphone : 418 562-1240 poste 2274 Courriel : asso@cgmatane.qc.ca Site Internet : http://www.assomatane.org/</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Étude des problèmes relatifs à la vie du cégep et la formulation de recommandations • Établissement de contacts avec les milieux politiques, économiques, sociaux et culturels de Matane • Promotion à la vie étudiante • Organisation des activités • Autres |
| <p>Association des Handicapés Gaspésiens Inc. Jeannine St-Onge, présidente Maison Andréa Pomerleau 300 St-Joseph, C.P. 153 Matane (Québec) G4W 3N1 Téléphone : 418 566-2851 Télécopieur : 418 566-2851 Courriel : adhg.matane@globetrotter.net Site Internet : http://pages.globetrotter.net/adhg/</p> <p>Notre mission est de faciliter l'intégration sociale des personnes vivant un handicap.</p> <p>Clientèle : Toutes personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, psychique, multiple ou autre).</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Organisation d'activités diverses • Information, sensibilisation, promotion auprès de la population • Défense des droits des personnes handicapées dans tous les domaines • Répit dépannage • Formation éducationnelle • Références • Service de transport adapté aux membres • Aide financière (avance de fonds, services de prêts, subventions,...) • Équipements spécialisés • Soutien technique et matériel auprès des membres |

| Organismes | Services et activités |
|--|---|
| <p>Atelier Grand Fleuve Gilbert Gagné, coordonnateur 923, du Phare Ouest Matane (Québec) G4W 3N3 Téléphone: 418 562-5333 Courriel : ateliergrandfleuve@globetrotter.net</p> <p>Notre mission est de faciliter l'insertion au travail de personne défavorisées au plan de l'employabilité. Les personnes sont référées par le Centre local d'emploi via un programme de préparation à l'emploi.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Atelier de fabrication d'objets reliés au domaine des métiers d'arts (santons, produits en céramique et en bois) pour développer ses compétences et améliorer ses habiletés manuelles • Activités sur le développement personnel et social • Activités d'aide à la recherche d'emploi • Autres |
| <p>Bibliothèque municipale de Les Méchins Louise Farand, responsable 164, rue Principale Les Méchins (Québec) G0J 1T0 Téléphone : 418 729-1346 Courriel : www.biblio.lesmechins@mrcdematane.qc.ca</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Prêt de livres • CD musique • Cassettes vidéo, DVD • Service d'ordinateur avec Internet |
| <p>Bibliothèque municipale de Matane Lise Whittom Grenier , responsable de la bibliothèque Complexe culturel Joseph-Rouleau 520, avenue Saint-Jérôme Matane (Québec) G4W 3B5 Téléphone : 418 562-9233 Télécopieur : 418 566-2064 Courriel : biblio@ville.matane.qc.ca</p> | |
| <p>Bibliothèque de Saint-René-de-Matane 178, avenue Saint-René Saint-René-de-Matane (Québec) G0J 3E0 Téléphone : 418 224-1339</p> | |
| <p>Bibliothèque de Sainte-Félicité 194 rue Saint-Joseph Sainte-Félicité (Québec) G0J 2K0 Téléphone : 418 733-4101</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Centre d'accès communautaire Internet (CACI) |
| <p>Centre d'Aide et de Lutte contre les Agressions à Caractère Sexuel – CALAC de Rimouski 115, rue Ste-Thérèse Rimouski (Québec) G5L 4C3 Téléphone : 418-725-4220 ou 1-888-707-9400 Courriel : http://www.calacsri@globetrotter.qc.ca</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Prévention • Information • Sensibilisation auprès des victimes • Accompagnement (démarches médicales, judiciaires, etc.) • Activités éducatives |

| Organismes | Services et activités |
|--|--|
| <p>Notre mission est de prévenir, informer et sensibiliser la communauté à la lutte contre les agressions à caractère sexuel.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Références • Relation d'aide • Autres |
| <p>Carrefour action municipale et famille Mario Hamilton, conseiller municipal et représentant des municipalités de 10 000 à 19 999 habitants (418) 562-3928 Site Internet : http://www.carrefourmunicipal.qc.ca/</p> <p>Faire la promotion, la mise en œuvre, l'accompagnement et le suivi des politiques familiales municipales (PFM). Il représente le milieu municipal (municipalités, MRC et réseaux d'organismes) sur toute question relative à la famille et intervient auprès du gouvernement et des grandes associations intéressées.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Amélioration de la qualité du milieu de vie des familles et des aînés • Promotion de l'initiative Municipalité amie des enfants (MAE) • Développement durable • Développement social • Équité pour les familles • Conciliation famille/travail/étude • Accueil de nouvelles familles, dont les familles immigrantes • Migration des jeunes • Saines habitudes de vie • Revitalisation des milieux |
| <p>Carrefour jeunesse Emploi Claudie Morin, directrice 548, avenue du Phare est, bureau 202 Matane (Québec) G4W 1A7 Téléphone : 418 566-6749 Télécopieur : 418 566-6603 Courriel : direction@cjematane.ca Site Internet : www.cjematane.ca</p> <p>Le CJE région Matane offre des services relatifs à l'emploi. Il intervient dans les domaines de la réinsertion scolaire, de l'employabilité et de l'intégration à l'emploi, de l'entrepreneuriat et de l'organisation communautaire, et ce, en partenariat avec les organismes, institutions et entreprises du milieu.</p> <p>Clientèle : Jeunes adultes âgés de 16 à 35 ans du territoire de la MRC de Matane.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Aide à la recherche d'emploi • Information scolaire et professionnelle • Aide au développement de projets • Service aux employeurs • Autres <p>Projets:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Idéo 16/17 • Jeunes en action • Place aux jeunes • Défi de l'entrepreneuriat jeunesse • Desjardins jeunes au travail |
| <p>Cégep de Matane Émery Béland, directeur 616 avenue Saint-Rédempteur Matane (Québec) G4W 1L1 Téléphone : 1 800 463-4299 ou 418 562-1240 poste 2186 Télécopieur : 418 566-2115 Courriel : information@cegep-matane.qc.ca Site Internet : http://www.cegep-matane.qc.ca/</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Groupe Collegia, Centre de Matane André Gobeil, directeur Téléphone : 1 800 463-4299 poste 18276 Courriel : matane@collegia.qc.ca Site Internet : http://www.collegia.qc.ca/ |
| <p>Centre d'action bénévole de la région de Matane Claire Levasseur, directrice 235, avenue Saint-Jérôme Matane (Québec) G4W 3A7</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Développement de l'action bénévole et communautaire • Support aux bénévoles • Support aux organismes |

| Organismes | Services et activités |
|---|---|
| <p>Téléphone : 418 562-6444 Télécopieur : 418 562-7444 Courriel : cabmatane@globetrotter.net Site Internet : www.actionbenevolebsl.org</p> <p>Notre but est de promouvoir l'action bénévole et de susciter une réponse aux besoins du milieu par l'action bénévole.</p> <p>Clientèle : Toute personne en perte d'autonomie ou toute personne démunie dont le réseau naturel est inexistant.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Services à la population (Télé-bonjour, accompagnement, popote roulante, etc.) |
| <p>Centre d'aide aux victimes d'acte criminel - CAVAC Point de service de Matane Marie-Hélène Langlois, intervenante psychosociale 382 St-Jérôme Matane (Québec) G4W 3B3 Téléphone : 418-562-6349 ou 1-800-820-2282 Courriel : mhlanglois@justice.gouv.qc.ca Site Internet : http://www.cavac.qc.ca</p> <p>Notre mission est de dispenser des services de première ligne. L'aide est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.</p> <p>Clientèle: Toute personne, quelle qu'elle soit, qui a été victime d'un crime commis au Québec (par geste, menace ou omission) contre sa personne ou contre ses biens, les proches de la victime et les témoins.</p> | <ul style="list-style-type: none"> Intervention post-traumatique et psychosociojudiciaire Information sur les droits et les recours Assistance technique nécessaire (IVAC, CSST, déclaration de la victime, etc.) Orientation vers les services spécialisés (juridiques, médicales, sociales et communautaires) Accompagnement (ressources médicales et communautaires et dans l'appareil judiciaire pendant tout le cheminement du dossier) Autres |
| <p>Centre jeunesse du BSL Point de service de Matane Nicole Lelièvre, chef de service 568, du Phare Est Matane (Québec) G4W 1B1 Téléphone : 418 562-0566 Télécopieur : 418 562-7201 Site Internet : http://www.centrejeunessebsl.com/</p> <p>Notre mission est d'assurer à chaque enfant sous notre responsabilité un milieu de vie stable, sécurisant et qui le protège.</p> <p>Clientèle : Les services s'adressent aux enfants abusés, négligés ou abandonnés et à leur famille ainsi qu'aux enfants qui présentent des troubles de comportement ou commettent des actes délinquants.</p> | <ul style="list-style-type: none"> La Villa Dion Service de réadaptation 362, rue Desrosiers Matane (Québec) G4W 3K3 Téléphone : 418-562-0640 <p>Clientèle : Fille de 12 à 18 ans</p> |

| Organismes | Services et activités |
|---|---|
| <p>Centre local de développement - CLD Hélène Gagné, directrice générale 235, avenue Saint-Jérôme, bureau 200 Matane (Québec) G4W 3A7 Téléphone : 418 562-1250 Télécopieur : 418 562-2954 Courriel : cldmatan@globetrotter.net Site Internet : http://www.cldmatane.qc.ca/</p> <p>Notre mission consiste à mobiliser l'ensemble des acteurs locaux dans une démarche commune tournée vers l'action en vue de favoriser le développement de l'économie et la création d'emplois sur le territoire de la MRC de Matane.</p> | <p>Le CLD dispose d'un éventail de services professionnels et de programmes financiers visant le démarrage, l'expansion, le rachat et la consolidation d'entreprises tout en se préoccupant du développement rural et touristique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Animation et soutien aux initiatives locales • Soutien technique à la réalisation de projets (plan d'affaires, étude de faisabilité, étude de marché, plan marketing, montage financier, etc.) • Soutien financier (prêt et subvention) par le biais du fonds local d'investissement, du programme Jeunes promoteurs et de la mesure • Soutien au travail autonome • Accompagnement dans la recherche de financement • Accompagnement et suivi des activités de l'entreprise • Support à la formation en entrepreneuriat • Référence à des services spécialisés (recherche de nouveaux marchés, exportation, développement technologique, etc.) • Différents programmes d'aide • Mise en œuvre du pacte rural sur le territoire de la MRC de Matane • Responsable du développement et de la promotion touristique de la région de Matane • Gestion du Bureau d'accueil touristique |
| <p>Centre local d'emploi France P. Caron, Directrice 750, avenue du Phare Ouest, bureau 205 Matane (Québec) G4W 3W8 Téléphone : 418 562-0893 Télécopieur : 418 560-8918 Site Internet : http://www.mess.gouv.qc.ca/services-a-la-clientele/centre-local-emploi/</p> <p>La porte d'entrée des services d'Emploi-Québec.</p> <p>Clientèle : Les personnes qui veulent intégrer le marché du travail ou développer leurs compétences.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Information sur le marché du travail • Conseils ou services d'aide pour la recherche d'emploi • Orientation professionnelle • Connaître les ressources pour l'évaluation et la reconnaissance de vos compétences • Service d'évaluation et de référence • Information sur la formation scolaire ou professionnelle • Mieux connaître les possibilités de stages • Service d'aide financière • Services aux entreprises • Autres |
| <p>Centre de la petite enfance de Matane Brigitte Desrosiers, directrice générale Courriel : cpe-direction@globetrotter.net</p> <p>Services de garde en installation et en milieu familial, couvrant le territoire de la MRC de Matane.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • La Marmaille 335, rue de la Gare Matane (Québec) G4W 3J4 Téléphone : 418 562-2471 Télécopieur : 418 562-1842 • Les P'tits Loups 210, avenue D'Amours, Matane (Québec) G4W 2X7 Téléphone : 418 562-9379 Télécopieur : 418 562-9410 |

| Organismes | Services et activités |
|---|--|
| <p>Centre d'entraide de Les Méchins Francine Verreault, présidente 201, rue Principale Les Méchins (Québec) G0J 1T0 Téléphone : 41) 729-3768</p> <p>Vente d'articles à prix dérisoires afin de venir en aide aux gens à faible revenu.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Vêtements • Petits appareils électriques • Jouets • Articles de maison • Artisanat • Service de couture, c'est-à-dire réparations de vêtements, bas de pantalons, etc. |
| <p>Centre de Réadaptation en dépendance l'Estran Point de service de Matane 349, St-Jérôme Matane (Québec) G4W 3A8 Téléphone : 418 562-5741 Télécopieur : 418 562-9236</p> <p>Notre mission est d'offrir des services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale à des personnes qui, à cause de leur alcoolisme ou autre toxicomanie, requièrent de tels services d'accompagnement, de support.</p> <p>Clientèle : Les personnes concernées par des problèmes de consommation d'alcool, drogues ou médicaments et de jeu excessif et leur entourage.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Accueil • Services externes, gratuits et confidentiels • Services de réadaptation, d'adaptation et d'intégration • Évaluation des besoins • Suivi individuel, conjugal ou familial • Intervention auprès de l'entourage • Orientation vers des ressources appropriées • Référence en stage interne, si nécessaire • Possibilité de rencontres de groupe • Autres |
| <p>Centre de Santé et de services sociaux de Matane Site Internet : http://www.agencessbsl.gouv.qc.ca</p> <p>Le réseau est le fait de l'intégration des missions du centre hospitalier, du centre d'hébergement de soins de longue durée et du CLSC. En conséquence, nous offrons, en première ligne à la population de la MRC, des services de santé et des services sociaux courants, de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • CLSC de Matane 349, St-Jérôme Matane (Québec) G4W 3A8 Télécopieur : 418 562-9236 • CLSC de Matane, Point de service Les Méchins 110, rue Pelletier Les Méchins (Québec) G0J 1T0 Téléphone : 418-729-3737 Télécopieur : 418 729-3179 • CLSC de Matane, Point de service de Baie-des-Sables 20, rue du Couvent Baie-des-Sables (Québec) G0J 1C0 Téléphone : 418-772-6851 Télécopieur : 418 775-6446 • Centre Hospitalier de Matane CHSLD de Matane 333, rue Thibault Télécopieur : 418 562-9374 |

| Organismes | Services et activités |
|---|--|
| <p>Commission scolaire des Monts et Marées Pierre Berthelet, directeur général Centre de services de Matane 530 avenue Saint-Jérôme Matane (Québec) G4W 3B5 Téléphone : 418 566-2500 Site Internet : www.csmm.qc.ca</p> <p>La Commission scolaire des Monts-et-Marées instruit, socialise et qualifie quelque 4450 jeunes et près de 3000 adultes sur les territoires des MRC de la Matapédia et de Matane. Durant l'année scolaire 2009-2010, elle comptait trente-et-un établissements primaires et secondaires dont quinze reçoivent moins de cent élèves et parmi celles-ci, dix moins de cinquante élèves; cinq d'entre elles dispensent uniquement l'enseignement de niveau secondaire alors que vingt sont réservées exclusivement au préscolaire et au primaire. Soulignons enfin que six écoles accueillent, en plus du niveau primaire, les élèves du premier cycle du secondaire.</p> <p>La Commission scolaire administre également trois centres de formation professionnelle, une antenne de services à Ville Dégelis et deux centres d'éducation des adultes. Elle emploie près de 1100 personnes et gère un budget d'environ 65 M\$. Elle est le plus important employeur des MRC de Matane et de la Matapédia.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Centre de Formation Professionnelle de Matane 455, rue Saint-Rédempteur Matane Télécopieur : 418 566-2075 Site Internet : http://www.csmm.qc.ca/cfpmatane/index.html • Centre d'éducation des adultes Mario Dugas, directeur 81, rue D'Amours Matane (Québec) G4W 2X5 Téléphone : 418 566-2500 Télécopieur : 418 562-5386 courriel : fgamatane@csmm.qc.ca |
| <p>Centre de réadaptation en déficience intellectuelle - CRDI 91, avenue d'Amours (Québec) G4W 2X5 Téléphone : 418 562-6936 Télécopieur : 418 562-1225 Site Internet : http://www.crdibsl.qc.ca</p> <p>Notre mission est de rendre accessible à toute personne de son territoire qui présente une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement et aux enfants de moins de cinq ans présentant un retard global de développement, des services d'adaptation et de réadaptation et de contribuer ainsi à réduire leurs situations de handicap.</p> | <p>Les services offerts permettent à ces citoyens de pallier leur différence et de leur procurer un rôle social valorisé au sein de leur communauté, sur une base de réciprocité et d'égalité.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Services socioprofessionnels • Service résidentiel • Accompagnement • Appui aux enfants, aux adolescents et aux adultes dans le développement de leurs habiletés • Support aux parents, aux familles ou autres dans leurs activités d'éducation • Aide de référence gratuite • Autres |
| <p>Emploi-Services Marie-Claude Bernier, directrice 235, avenue Saint-Jérôme, bureau 100 Matane (Québec) G4W 3A7 Téléphone : 418 566-6407 Télécopieur : 418 566-6465 Courriel : es@emploi-services.qc.ca Site Internet : www.emploi-services.qc.ca</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Club de recherche d'emploi • Choix de carrière • Services spécialisés de main d'œuvre • Services aux employeurs • Services ponctuels • Autres |

| Organismes | Services et activités |
|--|---|
| <p>Notre mission est d'agir comme intervenant en matière de développement de l'employabilité, d'offrir des services d'aide à la recherche d'emploi et d'intégration au travail et favoriser l'accès au marché du travail.</p> | |
| <p>Info-Éveil Michelle Bossé, coordonnatrice 235, avenue Saint-Jérôme, local 101 Matane (Québec) G4W 3A7 Téléphone : 418 562-8388 Sans frais : 1-866-962-8388 Télécopieur : 418 562-9795 Courriel : info-eveil@globetrotter.net</p> <p>Clientèle : Toutes personnes vivant une situation difficile de séparation, de divorce ou de veuvage ainsi que les personnes monoparentales, célibataires ou en familles recomposées.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Services afin d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser les échanges entre eux • Renseignement sur les services utiles à leur situation et de les référer à l'organisme du milieu le plus apte à répondre à leurs besoins. • Service de halte-garderie (répit parental au quotidien) • Autres |
| <p>La cuisine collective région Matane Geneviève Coll, coordonnatrice 221, rue de la Fabrique Matane (Québec) G4W 1Z6 Téléphone : 418 562-7828 Télécopieur : 418 562-7829 Courriel : cuisinematane@globetrotter.net</p> <p>Clientèle : Nos nombreux services viennent en aide aux personnes issues de milieux socio-économiques précaires.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Soutient dans la fabrication de repas équilibrés et économiques • Briser l'isolement des personnes démunies et créer des liens de solidarité • Mettre en place des conditions favorables où les participants mettent en commun leurs compétences et leurs habilités afin d'améliorer à la fois leur condition de vie et leur qualité de vie • Services de support par de l'information et de l'éducation et par la prise en charge des individus • Autres |
| <p>Lait douces heures 349, St-Jérôme Matane (Qc) GW 3A8 Téléphone : 418 562-5741 Courriel : lesdoucesheures@hotmail.com Site Internet : www.allaitementmaternel.ca/laitdoucesheures/index.htm</p> <p>Notre mission est de renseigner et supporter les parents voulant être renseignés sur l'allaitement ou qui poursuivent l'allaitement.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Rencontres de groupe pour discuter de différents thèmes et échanger des idées et des questionnements. • Documentation sur l'allaitement et ses bienfaits • Des "marraines" offrent leur disponibilité pour répondre aux questions ou seulement pour discuter de l'allaitement. |
| <p>Le Marigot de Matane Kathy Paquet, coordonnatrice 196, rue St-Georges Matane (Québec) G4W 2B4 Téléphone : 418 562-4247 Télécopieur : 418 562-4241 Courriel : lemarigot@globetrotter.net</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Interventions individuelle et téléphonique • Accompagnements • Cours de chant et musique, plein air, atelier de cuisine • Souper-causerie • Atelier de croissance personnelle, atelier de discussion • Dîner communautaire, etc. • Comité divers pour la vie associative. |

| Organismes | Services et activités |
|---|--|
| <p>Le Centre offre un milieu de vie d'aide et d'entraide pour tout adulte qui vit ou a vécu un problème de santé mentale, des difficultés émotionnelles, d'intégration ou de réintégration sociale.</p> <p>Clientèle : Hommes ou femmes âgés de 18 ans et plus.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Information, prévention et sensibilisation • Conférences et formations • Autres |
| <p>Les Amis de Doris Doris Côté, directrice et fondatrice 645, avenue Henri-Dunant Matane (Québec) G4W 3M7 Téléphone : 418 562-4542 Télécopieur : 418 562-8542 Courriel : info@jardinsdedoris.ca Site Internet : http://www.jardinsdedoris.ca/</p> <p>Étant conscients des besoins éprouvés par les jeunes du milieu, les Amis du Jardins de Doris ont pris l'initiative de les intégrer à des activités et leur donner la formation dans le domaine horticole.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Promotion et développement de la vocation horticole et botanique • Encouragement et support pour les initiatives permettant l'insertion des jeunes et des sans-emplois dans la société par le biais de l'organisation d'activités et travaux horticoles et botaniques • Promotion de la vocation touristique des aménagements paysagers réalisés • Promotion des activités culturelles dans un environnement naturel • Mission éducative • Services de toute nature, en relation avec les buts de la corporation, ainsi que réaliser tout autre accessoire compatible avec ces objets |
| <p>Les ateliers Léopold Desrosiers Lucie Lapointe, directrice 60, rue Brillant Matane (Québec) G4W 3M9 Téléphone : 418 562-2640 Courriel : a.l.d@globetrotter.net</p> <p>Clientèle : Personne vivant avec un handicap physique ou intellectuel.</p> | <p>Actifs dans plusieurs secteurs : couture industrielle, entretien ménager, récupération, transformation du bois, location d'aides techniques, réparation et fabrication d'objets divers.</p> |
| <p>Les Grands Amis de la région de Matane Meggy Paquet, coordonnatrice 235, av. St-Jérôme, local 203 Matane (Québec) G4W 3A7 Téléphone : (418).562.5435 Télécopieur : (418).562.7444 courriel : amigomatane@hotmail.com Site internet : http://www.grandsamismatane.com/</p> <p>Clientèle : Les jeunes de 7 à 17 ans, qui vivent de l'isolement social et/ou des difficultés d'adaptation sociale.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Parrainage traditionnel • Réciprocité de savoirs • Activités socio-récréo-éducatives • Midi Grands Amis |
| <p>Le Tremplin Nelson Bernier, directeur 130, rue Fraser Matane (Québec) G4W 3G7 Téléphone : 418)562-0632</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Accueil • Évaluation • Écoute • Accompagnement • Support à la réintégration sociale |

| Organismes | Services et activités |
|--|--|
| <p>Télécopieur : 418 562-5741 Courriel : info@maisonletremplin.com Site Internet : http://www.maisonletremplin.com/</p> <p>Notre mission est d'offrir une ressource d'entraide et d'hébergement transitoire aux personnes souffrant de dépendance. L'organisme vient aussi en aide aux proches en leur offrant information et soutien.</p> <p>Clientèle : Personnes alcooliques, toxicomanes, ainsi qu'aux jeunes de moins de 30 ans, une ressource d'entraide et d'hébergement pouvant leur venir en aide dans leur processus de réinsertion sociale et professionnelle.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers thématiques • Aide • Référence/orientation • Activités sociales, culturelles et d'apprentissage • Autres |
| <p>Maison Bon-Pasteur Résidence des sœurs 146, rue J-Octave Lebel Matane (Québec) G4W 3E6 Téléphone : 418 562-1498 (résidence) ou 418 562-5851 (bureau) Télécopieur : 418 562-1290 Courriel : maisonbon.pasteur@hotmail.com</p> <p>Amener les personnes à se prendre en main, à découvrir leur valeur et leur potentiel.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et relation d'aide en tout temps • Hébergement de courte et moyenne durée pour hommes et femmes • Centre de jour les après-midi • Mesures communautaires compensatoires • Aide et soutien matériel aux personnes vivant dans la pauvreté en lien avec les paroisses du secteur • Support à la prise en charge personnelle • Accès à la chapelle • Collaboration avec les organismes du milieu et le milieu paroissial |
| <p>Maison d'aide et d'hébergement La Gigogne Guyline Fournier, directrice C.P. 274, Matane (Québec) G4W 3N2 Téléphone : 418 562-3377 Télécopieur : 418 562-7065 Courriel : gigogne@globetrotter.net</p> <p>La Gigogne est une maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Elle offre aux victimes des services d'aide et d'hébergement confidentiels et sécuritaires.</p> <p>Volet Alphabétisation de La Gigogne Suzane Legaré, coordonnatrice Téléphone : 418 733-4663 Courriel : alphagiq@globetrotter.net</p> <p>Le volet Alpha de La Gigogne offre des services alternatifs d'alphabétisation favorisant la prise en charge des femmes.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Accueil et hébergement • Consultation téléphonique et face-à-face • Accompagnements dans les démarches • Services spécifiques pour les enfants • Information/référence • Sensibilisation/prévention • Café-rencontre • Accompagnement sociojudiciaire et autres • Autres <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers d'alphabétisation (français, arithmétique, communication, connaissance de soi) dans une approche centrée sur les besoins et les préoccupations des femmes • Ateliers d'initiation à l'informatique aux femmes des municipalités de la MRC • Ateliers d'éveil à l'écrit <i>parents et enfants 2-4ans</i> (Prévention) |

| Organismes | Services et activités |
|--|--|
| <p>Maison de la famille de la MRC de Matane Micheline Forbes, directrice 350, rue Saint-Joseph Matane (Québec) Téléphone : 418 562-0918 Télécopieur : 418 562-0917</p> <p>206, rue Saint Pierre, Matane (Québec) Téléphone : 418-562-0918 Courriel maisondelafamiliedematane@hotmail.com Site Internet : www.mdfmatane.com</p> <p>Faire la promotion de la famille dans la région de Matane.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Aide aux devoirs • Prêt de livres, jeux, casse-têtes • Déjeuner social • Éveil à l'écrit • Café rencontre • Cardio-poussette • Histoire au bout du fil • Vêtements à donner • Club du rire • Improvisation • Club d'échecs • Autres |
| <p>Maison des jeunes La Lucarne Cindy Desrosiers, Coordonnatrice 233, rue Saint-Pierre, C.P. 182 Matane (Québec) G4W 3N1 Téléphone : 418 562-5177 Courriel : lucarne_matane@hotmail.com Site Internet : http://www.mdjmatane.org/</p> <p>Maison des jeunes Le Refuge Jeunesse Sandra Marceau, coordonnatrice 108, rue Pelletier C.P. 122 Les Méchins (Québec) G0T 1T0 Téléphone: 418 729-3433 Courriel : mdjlerefugejeunesse@hotmail.com</p> <p>Notre mission est de fournir un lieu de rencontre, d'échange et de développement pour les jeunes, qui, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens plus actifs, critiques et responsables.</p> <p>Clientèle : Les jeunes de 12 à 17 ans.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Animation d'activités • Loisirs • Prévention • Éducation populaire • Intervention • Accompagnement et référence |
| <p>Regroupement des femmes de la région de Matane Maryse Desjardins, coordonnatrice 67, rue D'Amours Matane, Québec Téléphone : 418 562-6443 Télécopieur : 418 562-1767 Courriel : rfr-matane@cogocable.ca Site Internet : www.regroupementfemmesmatane.com</p> <p>Notre mission est de favoriser l'autonomie affective, sociale et financière des femmes, de travailler à l'amélioration de la condition et de la qualité de notre vie,</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers, café-rencontre, formations et informations • Programme Antidote (estime de soi et dépendance affective) • Marche mondiale des femmes (lutte à la pauvreté et à la violence) • Comité consultatif Femmes et MRC • Écoute et soutien • Friperie La Chiffonnière • Centre de documentation Publi-femmes • Autres |

| Organismes | Services et activités |
|---|--|
| <p>d'assumer un rôle d'éducation et d'information auprès de la communauté et de défendre les droits des femmes.</p> | |
| <p>Services à domicile Région de Matane 416, avenue St-Jérôme Matane (Québec) G4W 3B5 Téléphone : 418 562-6101 Télécopieur : 418 566-6311 Courriel : servadom@globetrotter.net</p> <p>Services de soutien à domicile</p> <p>Clientèle : Toute personne vivant des limitations physiques ou psychologiques ainsi qu'aux familles en difficultés.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Entretien ménager léger • Entretien ménager lourd (Grand ménage) • Préparation de repas |
| <p>Société d'aide au développement de la collectivité - SADC Bureau de Matane Annie Fournier, directrice générale 235, avenue Saint-Jérôme, bureau 312 Matane (Québec) G4W 3A7 Téléphone : 418 562-3171 Télécopieur : 418 562-1259 Courriel : sadcmat@globetrotter.net Site Internet : http://www.sadc-matane.qc.ca</p> <p>Notre mission est de contribuer au développement économique de la région en appuyant techniquement et financièrement les entreprises dans le démarrage, le développement et la consolidation de leurs projets d'affaires et en stimulant et en appuyant les initiatives du milieu.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Financement • Animation du milieu • Accompagnement de projets • Suivi et encadrement • Recherche et développement |
| <p>Transport adapté de Matane 330, rue Bon Pasteur, local 212 Matane, (Québec) G4W 4G5 Téléphone : 418 562-5153 Télécopieur : 418 566-8983</p> | <p>Transport adapté pour personnes à mobilité réduite sur le territoire de la MRC de Matane.</p> |
| <p>Travail de rue Eric Lévesque, travailleur de rue 418 560-4000 Courriel : travailderue@maisonletremplin.com</p> <p>Clientèle : Jeunes de 12 à 30 ans.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Création d'un lien solide avec la personne rejointe et l'influencer vers des comportements ou des ressources appropriées à ses besoins et peut-être retisser des liens avec son milieu • Création de liens avec le milieu • Offre de soutien efficace et de références personnalisées et rassurantes |